19 мая 2019 года

Международный день памяти людей, умерших от СПИДа.

«**Усиление мер для сохранения здоровья и соблюдения прав**».

Ежегодно в третье воскресенье мая вспоминают людей, умерших от СПИДа.

******Впервые Международный День памяти людей, умерших от СПИДа, был проведен в 1983г. в американском городе Сан-Франциско. В 80-е годы стремительно увеличивалось количество новых случаев ВИЧ-инфекции, в т.ч. нарастала смертность от СПИДа (синдрома приобретенного иммунодефицита). СПИД – это последняя, наиболее тяжелая стадия ВИЧ-инфекции. В то время ещё не существовало лечения. Согласно мировой статистке за весь период наблюдения от СПИДа умерло около 35 миллионов человек.

В 1987г. активист Клив Джонс предложил создать лоскутное одеяло в память обо всех людях, умерших от СПИДа – квилт. Символом движения по предупреждению этой болезни стала красная ленточка, приколотая к одежде. Этот атрибут придумал в 1991 году художник Фрэнк Мур, которого также затронула проблема ВИЧ/СПИДа. И в настоящее время в этот день активисты акции и просто неравнодушные люди прикрепляют к своей одежде красные ленточки.

В настоящее время в нашей стране проживает более 21 тысяч человек с ВИЧ-позитивным статусом. В стране превалирует половой путь передачи ВИЧ-инфекции – более 78% случаев. Наибольшее число случаев регистрируется среди лиц в возрасте от 30 до 44 лет (58% всех случаев). В структуре заболевших из каждых 10 человек – 6 мужчины.

ВИЧ-инфекция – хроническое медикаментозно управляемое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). В настоящее время полностью удалить ВИЧ из организма нельзя. В то же время, благодаря современным методам лечения и диагностики возможно остановить прогрессирование заболевания и не допустить развитие терминальной стадии заболевания.

СПИД не разовьется, если ВИЧ-позитивный человек:

* как можно раньше узнает свой ВИЧ-статус;
* регулярно будет посещать врача-инфекциониста;
* проходить необходимые обследования (определение количества клеток иммунной системы (СD4-лимфоцитов) и вирусных частиц (вирусная нагрузка) в крови;
* получать высокоэффективную антиретровирусную терапию (АРТ);
* ответственно относиться к приему лекарственных препаратов (не пропускать их прием, соблюдать назначенную схему лечения), что позволит в ходе лечения достигнуть неопределяемой вирусной нагрузки.

Эти мероприятия (проводимые в нашей стране на бесплатной основе) составляют основу диспансерного наблюдения за пациентами с диагнозом «ВИЧ-инфекция» и направлены на удлинение продолжительности жизни и трудоспособности, предупреждение прогрессирования заболевания, профилактики и своевременного лечения оппортунистических инфекций. Цель диспансеризации - продлить жизни человека, инфицированного ВИЧ, сделать ее социально содержательной и экономически продуктивной. По последним научным данным продолжительность жизни ВИЧ-позитивного человека, приверженного к диспансеризации и лечению, сопоставима с продолжительностью жизни человека без диагноза.



В связи с этим сегодня звучит призыв к тестированию и самотестированию на ВИЧ. Важно понимать, что, несмотря на то, что человек не является представителем групп высокого риска, он по тем или иным причинам может быть инфицирован ВИЧ и долгое время даже не догадываться об этом. Своевременное выявление вируса дает возможность бороться за качество и продолжительность жизни каждого отдельно взятого человека.

По итогам за 1 квартал 2019 года в стране достигнуты следующие индикаторные показатели стратегической цели ЮНЭЙДС «90-90-90»:

* Знают о своем ВИЧ-позитивном статусе 81,1% ЛЖВ от их оценочного числа, равного 26 000 человек;
* Находятся на лечении 77% ЛЖВ;
* Неопределяемая вирусная нагрузка достигнута у 74,2% ЛЖВ, находящихся на лечении.

В 2019 году Международный День памяти людей, умерших от СПИДа, обозначен темой «**УСИЛЕНИЕ МЕР ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И СОБЛЮДЕНИЯ ПРАВ**». Тема этого дня подчеркивает важность понимания многих аспектов ВИЧ-инфекции, касающихся жизни как отдельного человека, так и общества в целом, и дает возможность подумать о себе и о близких, почтить память тех, кто ушел и сделать все, чтобы понять жизнь людей, которых коснулась проблема ВИЧ-инфекции. Здоровье будущих поколений находится в руках тех, кто живет сегодня.

Меры, имеющие особое значение:

* ***СНИЖЕНИЯ СТИГМЫ В ОТНОШЕНИИ ЛЮДЕЙ, ЖИВУЩИХ С ВИЧ***
* ***УЛУЧШЕНИЯ ДОСТУПА К ЛЕЧЕНИЮ И УСЛУГАМ***
* ***УВЕЛИЧЕНИЯ РЕСУРСОВ И ОБЕСПЕЧЕНИЯ ВОВЛЕЧЕННОСТИ В АКТИВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ***

Основными целями проводимых мероприятий являются:

* повышение уровня информированности населения о ВИЧ-инфекции и СПИДе;
* повышение уровня толерантности и искоренение дискриминации по отношению к людям, живущим с ВИЧ;
* соблюдение прав;
* обеспечение всеобщего доступа населения к услугам по профилактике, лечению, уходу и социальной поддержке, тестированию;
* укрепление взаимодействия между государственными и негосударственными учреждениями и организациями в сфере профилактики ВИЧ/СПИД

Сегодня профилактика ВИЧ-инфекции носит комплексный характер и быть направлена на изменение рискованного поведения на безопасное, формирование ответственного отношения к своему здоровью и приверженности здоровому образу жизни в целом.

**Предупредить инфицирование можно, соблюдая следующие правила:**

* не употреблять инъекционные наркотики;

 «Снижения вреда» - мировая стратегия, направленная на уменьшение негативных последствий от употребления наркотиков.

* избегать случайных половых контактов и хранить верность одному партнеру;
* пользоваться презервативом при случайных половых контактах;
* своевременно обращаться за медицинской помощью в случае воспалительных заболеваний репродуктивной системы и инфекций, передаваемых половым путем;
* инвазивные процедуры (татуировки, пирсинг и другие) проводить только в специализированных учреждениях;
* пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (бритвы, лезвия и маникюрные принадлежности и т.д.).

По многолетней традиции Беларусь в этот день присоединится к международному движению. В столице и областных центрах пройдут массовые мероприятия, акции по привлечению к тестированинию на ВИЧ, информационные акции в учреждениях, на предприятиях, на городских площадках при участии отделов исполнительных комитетов, областных/зональных центров гигиены и эпидемиологии, учреждений здравоохранения и общественных организаций.

Приглашаем всех неравнодушных людей присоединиться к международной акции в третье воскресенье мая 2019 года.

**Исполнители:**

Психолог отдела профилактики

 ВИЧ-инфекции и ПВГ Е.А.Гурман

Врач-эпидемиолог,

заведующий отделом

профилактики ВИЧ-инфекции

и ПВГ Т.Н. Светогор