ПРЕСС-РЕЛИЗ

7 июля – День профилактики алкоголизма

Алкоголизм – это хроническое психическое заболевание, вызванное злоупотреблением спиртными напитками. Главной причиной развития алкоголизма является патологическое влечение к алкоголю, которое выражается в том, что алкоголь потребляется не столько ради чего-либо, сколько вопреки многим отрицательным последствиям, таким как нарушение семейных, дружеских, трудовых и других социальных связей, конфликты с законом, ухудшение здоровья, регулярно возникающие тягостные похмельные состояния. Известно, что алкоголь обладает не только способностью вызывать зависимость, но и действует как сильный токсический агент, оказывая патологическое влияние практически на все жизненно важные функции организма.

**Стадии формирования алкогольной зависимости:**

**Стадия 1** – начало употребления: приходится на подростковый, реже детский возраст. Реакция на первые приемы алкоголя влияет на дальнейшее поведение в этой сфере.

**Стадия 2** – экспериментальное употребление: приходится на подростковый и юношеский возраст, когда подросток, обычно в компании сверстников, экспериментирует с различными алкогольными напитками с целью достижения наиболее приятного эффекта.

**Стадия 3** – социальное употребление: употребление происходит в определенных группах и по определенным, принятым в данной культуре, социальным поводам. Значительное большинство потребителей останавливаются на этом этапе, однако в части случаев происходит переход на следующую стадию.

**Стадия 4** – привычное употребление: представляет собой шаг по направлению к зависимости. Употребление становится заметно более частым, подыскивается компания со сходными интересами, появляются признаки психологической зависимости и толерантности. Возникают первые проблемы, связанные с потреблением алкоголя, которые становятся все более очевидными для семьи и окружения потребителя.

**Стадия 5** – злоупотребление: возникают явные проблемы в разных сферах, вызванные потреблением алкоголя – семейные конфликты, финансовые затруднения, конфликты с законом, проблемы с соматическим здоровьем и т.д. В дальнейшем у части потребителей формируется зависимость, однако, самостоятельно или после медицинского вмешательства возможен отказ от употребления и стабилизация состояния.

**Стадия 6** – зависимость: на этой стадии у потребителя выявляются признаки синдрома зависимости. Потребитель не способен видеть связь между приемом алкоголя и возникающими, вследствие этого приема, многочисленными проблемами. Симптоматика зависимости нарастает и утяжеляется.

Эффективность лечебно-профилактических мероприятий при алкоголизме непосредственно связана с повышением сознательной активности пациентов в осуществлении программ терапии и реабилитации. Непонимание или отрицание болезни, недооценка тяжести ее последствий усложняет изменение отношения пациента к употреблению спиртных напитков и формирование у него установки на трезвость.

**6 июля 2018 года, позвонив по номеру «горячей линии» учреждения «Гомельский областной наркологический диспансер» по тел. 8(0232) 34-01-66, Вы сможете получить консультацию врачей-наркологов, а также задать интересующие Вас вопросы.**

*Анастасия Степанькова,*

*врач-валеолог*

*отдела общественного здоровья*

*Гомельского областного ЦГЭ и ОЗ*