Вакцинация – современный и эффективный метод профилактики

***Слайд 2* Коронавирусная инфекция** – это острое вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей или ЖКТ. Представляет собой опасное заболевание, которое может протекать как в форме [острой респираторной вирусной инфекции](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%8F_%D1%80%D0%B5%D1%81%D0%BF%D0%B8%D1%80%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%B2%D0%B8%D1%80%D1%83%D1%81%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%B8%D0%BD%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F) лёгкого течения, так и в тяжёлой форме.

***Слайд 3***Наиболее частым осложнением заболевания является [вирусная пневмония](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B8%D1%80%D1%83%D1%81%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%BF%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%BC%D0%BE%D0%BD%D0%B8%D1%8F), способная приводить к [острому респираторному дистресс-синдрому](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D1%81%D1%82%D1%80%D1%8B%D0%B9_%D1%80%D0%B5%D1%81%D0%BF%D0%B8%D1%80%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81-%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B4%D1%80%D0%BE%D0%BC) и последующей [острой дыхательной недостаточности](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%8F_%D0%B4%D1%8B%D1%85%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%BD%D0%B5%D0%B4%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%87%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C), при которых чаще всего необходимы [кислородная терапия](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B8%D1%81%D0%BB%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D1%8F) и респираторная поддержка.

***Слайд 4***Коронавирус человека впервые был выделен в 1965 году от больных [ОРВИ](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%A0%D0%92%D0%98), позже в 1975 году – при детском [энтероколите](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%AD%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D1%82). В последующее время коронавирусы почти не привлекали внимание исследователей, пока в [Китае](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%9D%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%A0%D0%B5%D1%81%D0%BF%D1%83%D0%B1%D0%BB%D0%B8%D0%BA%D0%B0) в 2002-2003 годах не была зафиксирована [вспышка атипичной пневмонии, или тяжёлого острого респираторного синдрома (ТОРС, SARS)](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%8F%D0%B6%D1%91%D0%BB%D1%8B%D0%B9_%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D1%8B%D0%B9_%D1%80%D0%B5%D1%81%D0%BF%D0%B8%D1%80%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B4%D1%80%D0%BE%D0%BC). Заболевание было вызвано вирусом SARS-CoV.

***Слайд 5***В декабре 2019 года в Китае началась [вспышка пневмонии](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D1%8F_COVID-19), вызванная свежеобнаруженным вирусом [SARS-CoV-2](https://ru.wikipedia.org/wiki/SARS-CoV-2). За короткий промежуток времени (около 2 месяцев) вирус достаточно быстро распространился и вызвал пандемию – об этом 11 марта 2020 года заявила Всемирная организация здравоохранения. Особенно пострадали жители Италии, Ирана, Южной Кореи и США.

***Слайд 6* Возбудитель** –спирально-симметричные РНК-содержащие вирусы с одной цепью РНК. Внешне напоминают солнечную корону благодаря своей суперкапсид-липидной оболочке, окружённой белковыми шипами. Отсюда и происходит название этих вирусов. Патогенными для человека признаны респираторные и кишечные коронавирусы.

***Слайд 7***Вирусы неустойчивы во внешней среде, разрушаются под действием дезинфицирующих средств, мгновенно разрушаются при температуре 56°С.

***Слайд 8***К группе риска относят следующие категории людей:

- люди от 65 лет и старше;

- люди с сопутствующими заболеваниями:

* хронические заболевания;
* онкологическое заболевание (диагностированное за последние 12 месяцев);
* сахарный диабет;
* заболевания сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь сердца, сердечная недостаточность, плохо контролируемое артериальное давление);
* проходящие химиотерапию или лучевую терапию;
* хроническая почечная недостаточность;
* хроническое заболевание печени;
* неврологические заболевания (инсульт, деменция, другие);
* ожирение с ИМТ ≥ 40 кг / м2;
* первичный или приобретённый иммунодефицит;

- медицинские работники, работники учреждений образования и работники учреждений с круглосуточным пребыванием детей и взрослых.

***Слайд 9*****Источником инфекции** является больной человек (с конца инкубационного периода, включая лёгкие и бессимптомные формы болезни).

***Слайд 10*****Механизмы передачи:**

1. аэрозольный:
* воздушно-капельный путь – при разговоре, чихании и кашле на расстоянии менее 2 м;
* воздушно-пылевой путь – при попадании пылевых частиц с частицами вируса;
1. контактный – при переносе частиц вируса с заражённых участков тела или предметов в глаза, рот или нос после рукопожатий, прикосновений к дверным ручкам и пр.;
2. фекально-оральный – при приготовлении пищи, несоблюдении правил гигиены после уборных.

***Слайд 11***Чем ближе и теснее контакт здорового и заболевшего человека, тем выше вероятность передачи инфекции. Повышенный риск заражения имеют медицинские работники, люди, связанные с тесным прямым общением с людьми, а также организованные коллективы.

***Слайд 12*****Путь передачи.** Точный механизм передачи SARS-CoV-2 от человека к человеку неизвестен. Считается, что это происходит при распространении капель секрета дыхательных путей, как при гриппе. Содержащие вирус капли попадают в окружающую среду при кашле, чихании и разговоре, а при контакте со слизистыми оболочками другого человека заражают его. Инфекция также может развиться, если человек прикасается к инфицированной поверхности, а затем трогает глаза, нос или рот. Капли, как правило, не распространяются дальше шести шагов (около двух метров) и не задерживаются в воздухе.

***Слайд 13*****Инкубационный период –** это периодот заражения до появления первых симптомов. При коронавирусной инфекции этот период составляет 2–14 суток.

***Слайд 14***Основными симптомами являются: высокая температура тела, кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты), одышка, ощущения сдавленности в грудной клетке. Редкие симптомы: головная боль, кровохаркание, диарея, тошнота, рвота.

**Профилактика коронавирусной инфекции:**

***Слайд 15***- соблюдайте правила респираторного этикета. Для того, чтобы предотвратить возможное распространение инфекции чихайте и кашляйте в сгиб локтя, прикрывайте рот и нос одноразовой салфеткой. Салфетку после этого стоит сразу же выбросить, а руки – вымыть или обработать дезинфицирующим средством;

***Слайд 16***- избегайте близкого контакта с больными людьми. Соблюдайте меры социального дистанцирования (расстояние не менее 1,5 метра);

***Слайд 17,18***- регулярно мойте руки с мылом и обрабатывайте их дезинфицирующим средством (после посещения общественных мест и транспорта, после прихода с улицы, после посещения туалета, перед приготовлением пищи, после уборки в доме, после контакта с животными, после занятий спортом, после контакта с деньгами, после ухода за больными, до и после обработки ран, после контакта с вещами и/или выделениями больного и в любых случаях, когда на руках есть явные признаки загрязнения);

***Слайд 19*****- старайтесь не трогать не мытыми руками глаза, рот и нос;**

***Слайд 20***- воздержитесь от посещения многолюдных мест и массовых мероприятий;

***Слайд 21,22***- носите маску правильно. Перед тем, как надеть маску проведите гигиеническую обработку рук. Носить маску следует так, чтобы она закрывала нос, рот и подбородок. По истечении 2-х часов маску следует заменить. При намокании или увлажнении маски – немедленно заменить, даже если не прошло двух часов с момента использования. После того, как сняли маску проведите гигиеническую обработку рук;

***Слайд 23*****- откажитесь от рукопожатий**;

***Слайд 24***- следите за влажностью помещения и температурным режимом. В норме влажность составляет 40-60%, а температура 18-24°С. Поэтому регулярно необходимо проветривать помещение, в котором находитесь в течение дня, и как можно чаще проводить влажную уборку;

***Слайд 25***- проводите регулярную обработку и дезинфекцию поверхностей,особенно тех, к которым часто прикасаются, например, дверных ручек, дисплеев телефонов и т.д.;

***Слайд 26***- ведите здоровый образ жизни. Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Для укрепления общих сил организма соблюдайте принципы рационального питания, здорового сна, будьте физически активны, откажитесь от вредных привычек, пейте достаточное количество жидкости (питьевой воды), старайтесь сохранять позитивный настрой.

***Слайд 27***Благодаря проводимой плановой иммунизации в соответствии с национальным календарем профилактических прививок в Гомельской области на протяжении многих лет поддерживается благоприятная эпидемиологическая ситуация по управляемым инфекциям (не регистрируются случаи дифтерии, эпидемического паротита, краснухи, столбняка и др.). Исходя из этого самым эффективным способом защиты населения от инфекционных заболеваний является иммунопрофилактика.

В настоящее время проводится прививочная кампания против коронавирусной инфекции.

***Слайд 28***В соответствии с приказом Министерства здравоохранения Республики Беларусь в первую очередь будут вакцинированы:

- медицинские работники: врачи, средний медицинский персонал, прочие (санитарка, сестра-хозяйка и другие, занятые непосредственным обслуживанием пациентов) амбулаторно-поликлинических, патологоанатомических учреждений, больниц, ЦГЭ, станций скорой медицинской помощи, лабораторий, проводящих исследования на вирус SARS-CoV-2;

- работники учреждений образования: учителя, воспитатели, преподаватели, психологи, библиотекари и др. дошкольных, общих средних, профессионально-технических и средних специальных учреждений, высших учебных заведений;

- работники учреждений с круглосуточным пребыванием детей и взрослых.

***Слайд 29***Вакцинация будет проводиться в добровольном порядке и бесплатно. В дальнейшем планируется вакцинация других групп риска (работников транспортных организаций, торговли и общественного питания, сферы бытового обслуживания, службы жилищно-коммунального хозяйства и др.). Также прорабатывается вопрос об организации платной иммунизации для всех желающих.

***Слайд 30***В настоящее время для профилактики коронавирусной инфекции будет использоваться комбинированная векторная вакцина. Торговое название Гам-КОВИД-Вак для профилактики коронавирусной инфекции, вызываемой вирусом SARS-COV-2.

***Слайд 31***Вакцина получена биотехнологическим методом, при котором не используется патогенный для человека вирус SARS-COV-2. Препарат состоит из двух компонентов: компонент I и компонент II. В состав компонента I входит рекомбинантный аденовирусный вектор на основе аденовируса человека 26 серотипа, несущий ген белка S - вируса SARS-COV-2. В состав компонента II входит вектор на основе аденовируса человека 5 серотипа, несущий ген белка S - вируса SARS-COV-2.

***Слайд 32***Показания к применению: профилактика новой коронавирусной инфекции у взрослых 18-60 лет.

***Слайд 33***Противопоказания:

- гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцины, содержащей аналогичные компоненты;

- тяжелые аллергические реакции в анамнезе;

- острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических – вакцинацию проводят через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии. При нетяжелых ОРВИ, острых инфекционных заболеваниях желудочно-кишечного тракта вакцинацию проводят после нормализации температуры;

- беременность и период грудного вскармливания;

- возраст до 18 лет.

Противопоказания для введения компонента II:

- тяжелые поствакцинальные осложнения (анафилактический шок, тяжелые генерализованные аллергические реакции, судорожный синдром, температура выше 40ºС) на введение компонента I вакцины.

***Слайд 34***В день проведения вакцинации пациент должен быть осмотрен врачом: обязательным является общий осмотр и измерение температуры тела. В случае если температура превышает 37ºС, вакцинацию не проводят.

***Слайд 35***Вакцина предназначена для внутримышечного введения (вводят в дельтовидную мышцу – верхнюю треть наружной поверхности плеча). При невозможности введения в дельтовидную мышцу препарат вводят в латеральную мышцу бедра.

***Слайд 36***Вакцинацию проводят в два этапа: вначале компонентом I в дозе 0,5мл, затем через 3 недели компонентом II в дозе 0,5мл.

После введения вакцины пациент должен находиться под наблюдением медицинских работников в течение 30 минут.

***Слайд 37***Нежелательные явления, выявленные в рамках клинических исследований, бывают преимущественно легкой или средней степени выраженности, могут развиваться в первые-вторые сутки после вакцинации и разрешаются в течение 3-х последующих дней. Чаще других могут развиваться кратковременные общие (общее недомогание, головная боль, повышение температуры, мышечная боль) или местные (болезненность, гиперемия, отечность в месте введения вакцины) реакции.

Транспортировка и хранение вакцины осуществляется при температуре не выше минус 18ºС.

***Слайд 38***Апробации и клинические испытания экспериментального цикла прошли успешно и вакцина показала достаточную эффективность.

***Слайд 39***[Вакцинация](https://medspecial.ru/wiki/%D0%92%D0%B0%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F/) является высокоэффективным способом профилактики заболеваний у детей и взрослых. Введение в практику всеобщей вакцинации приводит к снижению [частоты](https://medspecial.ru/wiki/%D0%A7%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%82%D0%B0/) возникновения и даже [ликвидации](https://medspecial.ru/wiki/%D0%9B%D0%B8%D0%BA%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F%2B%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B7%D0%BD%D0%B8/) многих опасных заболеваний. Использование вакцин не только позволяет существенно снизить [заболеваемость](https://medspecial.ru/wiki/%D0%97%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%B5%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C/) опасными [инфекциями](https://medspecial.ru/wiki/%D0%98%D0%BD%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F/), но и ликвидировать некоторые заболевания в полном объеме. Поэтому во избежание тяжелого течения коронавирусной инфекции, ее осложнений и последствий важно вовремя вакцинироваться.

Вакцинация – это наша безопасность и наша ответственность за здоровье других! Позаботьтесь о своем здоровье и о здоровье своих близких.