

Эпидемиология по ВИЧ-инфекции
в Гомельской области за январь-февраль 2026 года
(для размещения на сайте)

В Гомельской области за январь-февраль 2026 года выявлено 25 новых случаев ВИЧ-инфекции против 44 случаев за аналогичный период 2026 года. Отмечается снижение заболеваемости на 43%.

В возрастной группе 15-49 лет зарегистрировано 16 случаев ВИЧ-инфекции (64,0%). По отдельным возрастным группам случаи ВИЧ-инфекции распределены следующим образом: 25-29 лет – 8%, 30-34 – 4%, 35-39 лет – 16%, 40-44 лет – 24%, 45-49 – 12%, 50-54 лет – 24%, 50-59 – 4%, 60 лет и старше – 8%.

Удельный вес полового пути передачи составил 92%, инъекционного – 4%. По социальному статусу преобладают рабочие (52%), лица без определенной деятельности (36%).

В структуре «групп риска» за январь-февраль месяцы 2026 года впервые выявленные ВИЧ-положительные лица относятся к лицам, практикующим промикуитет (56%), сексуальным партнерам людей, живущих с ВИЧ (32%).

Учитывая, что преобладающим путем передачи ВИЧ-инфекции является половой путь, важно, чтобы партнер (партнерша) были проверены на ВИЧ-инфекцию и сохранили верность друг другу. Если такого партнера (партнерши) пока нет, то необходимо, чтобы любые сексуальные контакты были с использованием презерватива. Это обеспечит надежную защиту не только от ВИЧ-инфекции, но и от вирусных гепатитов В и С, а также других инфекций, передаваемых половым путем.

ВИЧ-инфекция – это инфекционное хроническое медикаментозно управляемое заболевание, поддающееся контролю при условии своевременного выявления и постоянного приема антиретровирусных препаратов. Знать свой ВИЧ-статус – это так же естественно, как знать о других своих хронических заболеваниях.

В настоящее время есть возможность самостоятельно пройти тестирование в домашних условиях с использованием экспресс - теста на ВИЧ по слюне, которые реализуются через аттенную сеть РУП «Фармация». На сайте Гомельского областного ЦЭиОЗ размещена инструкция наглядное видео пособие о том, как воспользоваться экспресс-тестом на ВИЧ по слюне (https://гомельоблсанэпид.бел/Санитарное_просвещение/Профилактика_ВИЧ-инфекции/Аудио_Видео_ролики_по_профилактике_ВИЧ).

Положительный результат экспресс - теста по слюне окончательно не подтверждает наличие ВИЧ, а лишь указывает на необходимость пройти дополнительное обследование в лабораториях государственных организаций здравоохранения.

Получить консультацию и пройти тестирование на ВИЧ-инфекцию, в том числе анонимно и бесплатно можно в отделе профилактики ВИЧ-

инфекции и ПВГ государственного учреждения «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» (г. Гомель, ул. Моисеенко, 49, с 8:00 до 13:00 и с 13:30 до 16:00; по пятницам – с 8:00 до 13:00, кабинет № 106), либо в любом учреждении здравоохранения.

В отделе профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов Гомельского областного ЦЭиОЗ работает телефон «горячей линии» по вопросам профилактики ВИЧ и парентеральных вирусных гепатитов (80232) 50-74-12; (44) 765-96-61.

Сегодня существует лекарственный способ снизить риск инфицирования ВИЧ. Это постконтактная/постэкспозиционная профилактика (ПКП) - прием лекарственных препаратов с целью защиты от передачи вируса.

Постконтактная профилактика – это курс антиретровирусных препаратов, который назначается человеку в следующих случаях:

- ✓ незащищенный половой контакт с лицом высокого риска инфицирования ВИЧ (вагинальный, оральный, анальный секс без использования презерватива);

- ✓ половой акт, сопровождавшийся повреждением кожных покровов или слизистых оболочек;

- ✓ совместное инъекционное употребление препаратов с людьми, чей ВИЧ-статус неизвестен;

- ✓ иные ситуации, связанные с риском заражения ВИЧ (например, попадание крови ВИЧ+ человека на поврежденные кожные покровы другого человека);

- ✓ ранние острым инструментом или полый иглой, содержащей следы крови и др.).

В течение первых 72 часов (3-ое суток) с момента контакта необходимо обратиться за консультацией к врачу-инфекционисту по месту жительства либо в приемное отделение У «ГОИКБ» по адресу ул. Федюнинского, 18 (круглосуточно), тел. +375 (232) 35-79-39, +375 (232) 35-79-33.

Лекарственные препараты выдаются бесплатно.

ЦЭиОЗ
Государственное учреждение «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»
Отдел профилактики парентеральных вирусных гепатитов и ВИЧ-инфекции

TELEGRAM: @gomeloblsanepid
INSTAGRAM: @gomeloblsanepid
OVKSOCCNET: gomeloblsanepid

Не терять нас! Подписывайся на наши социальные сети, ищи больше информации на сайте.