**«Рекомендации по профилактике кишечных инфекций»**

**Острые кишечные инфекции** – группа инфекционных заболеваний, объединенная общей чертой клинического проявления – диареей. Пути передачи острых кишечных инфекций различны: водный, пищевой, контактно-бытовой.

1.Соблюдать гигиену рук: мыть руки с мылом

после прихода с улицы, перед приемом пищи,

после посещения санитарно-бытовых помещений.



2.Не употреблять пищевые продукты, хранившиеся более 2 часов без охлаждения:

- кондитерские изделия (с кремом или другим наполнителем);

- кулинарные изделия (мясные, рыбные, из птицы, в том числе заливные; вареные, варено-копченые колбасные изделия; бутерброды; яйца; паштеты; салаты; нарезанные овощи и др.);

- молочные и кисломолочные продукты (йогурт; творожные продукты; кефир; ряженка; сыры, в том числе мягкие и др.);

- вскрытые консервы.



3.Скоропортящиеся продукты и готовые блюда хранить только в холодильнике. Не употреблять продукты с истекшим сроком годности.

4.Тщательно мыть овощи, фрукты ( в том числе бананы, апельсины, мандарины).

5. Используйте для питья бутилированную или кипяченую воду;



6. Боритесь с мухами, так как они являются механическими переносчиками острых кишечных заболеваний;

7. Личный пример родителей – лучший способ обучения ребенка.

***Соблюдение этих правил поможет предупредить возникновение кишечных инфекций.***