**ОСТОРОЖНО: РАДОН**

Радон-222 – радиоактивный газ естественного происхождения, который образуется при делении радия. Радон не имеет вкуса, цвета и запаха. Обнаружить его можно только при лабораторном измерении. Период полураспада радона 3,8 дня. В свою очередь, радон распадается на радиоактивные полоний, висмут и свинец, которые поступают с воздухом в легкие и могут повреждать ткани органа радиоактивным альфа-излучением.

КАК ГАЗ РАДОН ПОПАДАЕТ В ПОМЕЩЕНИЯ?

Радий встречается в природе во всех типах грунтов. Образующийся радон, в форме газа легко мигрирует через грунты в строения, может поступать из строительных материалов (силикатный кирпич, бетон, силикатный шлак, песок, гравий, гранит) и воды из не централизованных источников (колодцы, естественные пруды), используемой в домашнем хозяйстве. Но на открытом воздухе радон быстро рассеивается, тогда, как в закрытых помещениях он может легко накапливаться. В строения радон, проникают через трещины и щели в фундаменте, полу и стенах, отверстия канализации, водопровода из земной коры. Вследствие того, что это газы без запаха, цвета и тяжелее воздуха, то концентрации радона в верхних этажах многоэтажных домов обычно ниже, чем на первом и в подвале. Если в доме отсутствует эффективная система вентиляций (вентиляционные каналы), в том числе из подвальных помещений, то подвальное помещения и комнаты 1-го этажа могут накапливать радон.

**Риски для здоровья**

Риск возникновения онкологических заболеваний связан с тем, что радон поступает с воздухом в легкие и дыхательные пути, где он продолжает цепь радиоактивного распада, излучая альфа частицы. Альфа-излучение может повреждать стенки легких и дыхательных путей и может привести к возникновению рака легких.

КАК ЗАЩИТИТСЯ ОТ РАДОНА?

Лучший способ защиты от радона следить за тем, чтобы в наших домах ничто не препятствовало работе вентиляционных отверстий. Регулярное проветривание квартиры, дома, дачи (особенно если она всю зиму была закрыта), подвала, гаража, где радон накапливаются в силу своей тяжести, может снизить концентрацию радона в несколько раз. До минимума сократить время нахождение в подвальных помещениях.

При лабораторном подтверждении повышенных концентраций радона специалисты рекомендуют:

- загерметизировать все трещинки и отверстия в стенах и в полу специальными клеями или замазкой;

- перекрыть движение воздуха, особенно восходящие потоки, из подвала в жилые помещения;

- для внутренней отделки помещений использовать эмульсионные или масляные красками, пластиковые материалы, обои (в том числе моющие).

Материал подготовлен с помощью интернет ресурсов.