**«Да! Мы можем победить туберкулез: обязуемся, инвестируем, действуем» – девиз, который должен стать реальностью**

2025 год – год, когда мировое сообщество вновь объединяет усилия в борьбе с одним из самых древних и опасных инфекционных заболеваний – туберкулезом. Всемирный день борьбы с туберкулезом, отмечаемый ежегодно 24 марта, в 2025 году пройдет под девизом: «Да! Мы можем победить туберкулез: обязуемся, инвестируем, действуем». Этот призыв – не просто лозунг, это четкий план действий, адресованный каждому – от государства и медицинских работников до каждого отдельного человека.

 Вся история туберкулеза делится на два периода: до и после 24 марта 1882 года, когда Роберт Кох объявил об открытии туберкулезной палочки и это открытие было усвоено практикующими врачами.

Основной источник инфекции – человек с активным туберкулезом. Это означает, что больной, у которого микобактерии активно размножаются в организме, выделяет их в окружающую среду. Главным образом, это происходит воздушно-капельным путем.

Важно понимать, что заражение туберкулезом не всегда означает, что человек заболеет. Иммунная система большинства здоровых людей способна эффективно бороться с попавшими в организм микобактериями. В таких случаях инфекция может остаться в латентной форме. Это означает, что микобактерии присутствуют в организме, но не размножаются активно и не вызывают симптомов заболевания. Человек с латентной формой туберкулеза не заразен для окружающих и обычно не испытывает проблем со здоровьем.

Однако, латентная инфекция не безобидна. В определенных условиях, когда иммунная система ослаблена, например, из-за стресса, недоедания, хронических заболеваний, ВИЧ-инфекции или приема иммуносупрессивных препаратов, латентная инфекция может перейти в активную форму туберкулеза. Именно тогда человек становится заразным и испытывает характерные симптомы заболевания, такие как кашель, лихорадка, ночная потливость и потеря веса.

Симптомы: длительный (более 3-х недель) кашель или покашливание с выделением мокроты (возможно с кровью, в запущенных случаях –кровохарканье), боли в грудной клетке, потеря аппетита, снижение массы тела, усиленное потоотделение (особенно в ночное время), общее недомогание и слабость, периодическое повышение температуры тела к исходу дня и лихорадочное состояние – основные симптомы заболевания, на которые следует обратить внимание и немедленно обратиться к врачу.

Антибиотикотерапия остается основным методом лечения туберкулеза

 **Чтобы предотвратить распространение туберкулеза, важно:**

* Своевременно выявлять и лечить людей с активной формой туберкулеза. Эффективное лечение позволяет быстро остановить выделение микобактерий в окружающую среду и предотвратить дальнейшее заражение.
* Проводить профилактические осмотры и флюорографию, особенно для групп риска (например, медицинских работников, людей, находящихся в местах лишения свободы, и людей с ослабленным иммунитетом).
* Укреплять иммунитет с помощью здорового образа жизни, сбалансированного питания и отказа от вредных привычек.
* Соблюдать правила личной гигиены, особенно в местах скопления людей.

 Помните, знание о путях передачи туберкулеза и мерах профилактики – это первый шаг к защите себя и своих близких от этого опасного заболевания. При появлении любых симптомов, которые могут быть связаны с туберкулезом, необходимо незамедлительно обратиться к врачу для диагностики и своевременного лечения.

 *На базе учреждения «Гомельская областная туберкулезная клиническая больница» 24 марта 2025 года будет организована прямая телефонная линия с консультацией врачей-фтизиатров:*

* *с 08.00 до 10.00 по тел.: 8 (0232) 56-57-93.*
* *с 10.00 до 12.00 по тел.; 8 (0232) 31-03-60.*

Светлана Загорцева,

 врач по медицинской профилактике

 отдела общественного здоровья Гомельского областного ЦГЭ и ОЗ