***Пресс-релиз к Всемирному дню предотвращения самоубийств***

Ежегодно 10 сентября Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), при поддержке Международной ассоциации по предотвращению самоубийств (International Association for Suicide Prevention), проводит Всемирный день предотвращения самоубийств (World Suicide Prevention Day).

Профилактика суицидов является составной частью политики повышения демографической безопасности государства.

Самоубийство – феномен, встречающийся только у людей, является социальным явлением и, в определенной степени, зависит от устройства и благополучия того или иного общества, кроме того, это индивидуальная реакция личности на конфликтную (кризисную) ситуацию, которая определяется личностными особенностями конкретного индивидуума и встречается в любом обществе, независимо от его политического и социально-экономического устройства.

Одной причины суицидального поведения не существует. В разных странах показатели суицидальной активности колеблются в значительных пределах в зависимости от региона, климатических и социально-экономических условий проживания, политической обстановки, национальных и культурных особенностей и традиций, религиозных установок.

В Республике Беларусь в течение многих лет осуществляется плановая разносторонняя и многоуровневая работа по профилактике суицидальной активности населения, объединяющая усилия государства и общества.

По данным главного статистического управления Гомельской области за 6 месяцев 2018 года зарегистрировано 22 случая смерти по кодам «Психическое и поведенческие расстройства», что составило 1,75 на 100 тыс. населения. За 6 месяцев 2017 года – 88 случаев – 6,19 на 100 тыс. населения. Снижение составило 75%.

За 6 мес. 2018 года по данным главного статистического управления по Гомельской области зарегистрировано 117 – (8,2 на 100 тыс. населения) случаев смерти от внешних причин с признаками суицида. За аналогичный период, по данным главного статистического управления Гомельской области зарегистрировано 175 (12,32 на 100 тыс. населения) случаев суицидов. Снижение составило 33% – 58 случаев.

В число ситуаций риска и событий, которые могут спровоцировать совершение суицидальных попыток или самоубийства, входят:

- ситуации, переживаемые как обидные, оскорбительные, несправедливые (даже если при объективном рассмотрении они таковыми не являются). Дело в том, что уязвимые дети и подростки нередко воспринимают самые обычные ситуации как глубоко ранящие;

- разлука с друзьями, любимой девушкой/парнем, одноклассниками и др.;

- смерть любимого или другого значимого человека;

- разрыв отношений с любимым человеком;

- межличностные конфликты или потери;

- проблемы с дисциплиной и законом;

- давление, оказываемое группой сверстников, прежде всего, связанное с подражанием поведению других;

- запугивание, издевательства со стороны сверстников, длительное пребывание в роли «козла отпущения» или жертвы;

- разочарование успехами в школе, серьезные трудности в учебе;

- высокие требования в школе к итоговым результатам обучения (экзамены);

- безработица, проблемы с трудоустройством, тяжелое экономическое положение;

- нежелательная беременность, аборт и его последствия;

- ВИЧ-инфекция или заражение другой болезнью, передающейся половым путем;

- серьезная физическая болезнь.

Большинство суицидальных попыток можно было бы пресечь, если бы в сознании людей не было негативного восприятия психологов. Многие практически не разделяют понятия психиатрия и психология и поэтому часто просто стыдятся обратиться за помощью.

***Куда обратиться за помощью?***

***10 сентября с 10-00 до 12-00 по тел. 8 (0232)33-57-29 на базе отдела общественного здоровья государственного учреждения «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» будет организована прямая линия по проблемам предотвращения самоубийств, на ваши вопросы ответит психолог. Также 10 сентября на базе учреждения «Гомельская областная клиническая психиатрическая больница» с 10-00 до 13-00 по тел. 8(0232)31-92-33 – прямая линия с участием заместителя главного врача по медицинской части Кунцевича Михаила Георгиевича.***

*Психолог отдела общественного здоровья*

*ГУ «Гомельский областной ЦГЭ и ОЗ»*

*Юлия Кулагина*