**Профилактика дизентерии**

**Дизентерия, или шигеллез, вызывается бактериями рода шигелла. Дизентерию по праву относят к болезням "грязных рук", но с тем же успехом ее можно назвать болезнью "грязной воды".**

**Перенесенная дизентерия не оставляет после себя длительного, устойчивого иммунитета. Поэтому дизентерией человек может болеть на протяжении своей жизни несколько раз. При низкой температуре и во влажной среде, а также в пищевых продуктах возбудители дизентерий сохраняются и размножаются в течение нескольких месяцев (молочные продукты, салаты, винегреты, вареное мясо, фарш, вареная рыба, компоты и кисели и др.). Солнечный свет, высушивание и химические вещества убивают их в течение нескольких минут. На коже рук дизентерийные палочки могут жить 2-3 дня. Этого срока больше чем достаточно, чтобы заразиться самому и распространить болезнь дальше.**

**Источником инфекции являются больные дизентерией (они выделяют дизентерийные палочки вместе с калом), а также бактерионосители (больные переболевшие дизентерией и продолжающие выделять микробов, несмотря на видимое выздоровление).**

**Дизентерия передается преимущественно через воду и пищевые продукты. Бытовое заражение дизентерийной инфекцией происходит через предметы обихода (посуда, выключатели, дверные ручки). Существенную роль играют в распространении болезни мухи, которые из нечистот на своих лапках, брюшке и крыльях переносят дизентерийные палочки на пищевые продукты, готовую пищу. Кроме того, несоблюдение правил личной гигиены (грязные руки) способствует очень быстрому распространению дизентерийной инфекции.**

**Чтобы не заболеть дизентерией**

**– Овощи, ягоды, фрукты ешьте только после тою, как их хорошо вымоете водопроводной или кипяченой водой. А давая фрукты, ягоды ребенку, обязательно еще обдайте их кипятком.**

**– Не допускайте, чтобы хлеб соприкасался с немытыми овощами и фруктами в хозяйственной сумке. Оберегаете от мух пищевые продукты, особенно те, которые не подвергаются терм ической обработке, как, например, сыр, хлеб, кондитерские изделия. Не оставляйте еду открытой. Грязную посуду немедленно мойте.**

**– Молоко и воду пейте только кипячеными.**

**– Дома систематически проводите влажную уборку с применением современных**

**моющих средств.**

**– Главное правило личной гигиены – тщательное мытье рук. Больному надо выделить полотенце, постельное белье, посуду, которую после еды надо обязательно 5-10 минут подержать в кипящей воде. У больного ребенка (если в семье несколько детей) должны быть отдельные игрушки, причем только такие, которые можно вымыть и прокипятить; пластмассовые, резиновые.**

**– Если появился понос, общее недомогание, боль в животе, поднялась температура, обязательно обратитесь к врачу и лечитесь только теми средствами, которые он назначат. Это не только сделает более эффективным лечение, но и предупредить от заражения окружающих лиц.**

**Не занимайтесь самолечением, оно может стать причиной перехода заболевания в хроническую форму. В этом случае вы станете источником заражения и будете представлять постоянную опасность для окружающих.**

**Главный государственный санитарный**

**врач Ветковского района В.В. Вашечко**