**Министерство здравоохранения Республики Беларусь**

**Государственное учреждение «Ветковский районный центр гигиены и эпидемиологии»**

**Профилактика энтеровирусной инфекции**

**Энтеровирусные инфекции** – группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами.

Заболеваемость регистрируется в течение всего года с сезонным    подъемом   с июня  по  октябрь. Чаще болеют дети от 3 до 10 лет.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания.

Хорошо переносят низкие температуры. Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении, при воздействии дезинфицирующих препаратов, ультрафиолетового облучения.

**Факт 1** Источником инфекции является человек.

**Факт 2** Механизм передачи - воздушно-капельный (при чихании и кашле с капельками слюны от больного человека к здоровому) и фекально-оральный (при не соблюдении правил личной гигиены).

**Факт 3** Инкубационный период  от 2 до 10 суток, чаще 2-5 дней.

**Факт 4** Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, тошнота, рвота, иногда боли в животе.

**Факт 5 Чтобы защититься от заболевания энтеровирусной инфекцией рекомендуется следующее:**

**-**соблюдать меры личной профилактики: тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, перед и во время приготовления пищи, перед едой, а также после прихода домой с улицы;

**-** не употреблять для питья некипяченую воду, воду из открытых водоемов и других источников водоснабжения;

**-**при употреблении напитков в общественных точках и из питьевых фонтанчиков необходимо использовать индивидуальный одноразовый стакан;

**-**фрукты, ягоды, овощи тщательно мыть под проточной водой, обдавать кипяченой водой;

**-**не приобретать на рынках и приспособленных торговых местах разрезанные арбузы и дыни;

**-**при купании в открытых водоемах, плавательных бассейнах исключать попадания воды в полость рта;

**-** для обработки сырых продуктов пользоваться отдельными кухонными приборами и принадлежностями, такими как ножи и разделочные доски;

**-**не употреблять продукты с истекшим сроком годности;

**-**не переносить и не хранить в одной упаковке сырые продукты и те, которые не будут подвергаться термической обработке (колбасы, масло, сыры, творог);

**-** для кормления грудных детей использовать только свежеприготовленные смеси детского питания;

**-**детскую посуду и игрушки регулярно мыть моющими средствами, после чего тщательно прополаскивать, перед использованием обдать кипятком;

**-**рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений в течение 10-20 минут;

**-**соблюдать «респираторный этикет»: при кашле и чихании прикрывать нос и рот платками, затем необходимо вымыть руки или обработать влажной салфеткой;

**-**изолировать заболевшего на период болезни в отдельной комнате, использовать маски при общении с другими членами семьи.

**Необходимо помнить: нельзя заниматься самолечением.**

**Соблюдение мер профилактики и ведение здорового образа жизни – залог вашего здоровья.**

 **Автор: врач – эпидемиолог Бондаренко О.А. Ответственный за выпуск: Вашечко В.В.**