**Профилактика парентеральных вирусных гепатитов**

Парентеральные вирусные гепатиты – группа инфекционных болезней, известных как гепатит В, С, D, которая поражает сотни миллионов людей во всем мире, вызывая острую и хроническую болезнь печени и ежегодно приводя примерно к 1,4 миллиона случаев смерти. Вирусы В, С и D представляют огромную проблему в связи с их широким распространением, наносимым бременем болезни от осложнений и инвалидности.

ВОЗ призывает все страны объединить усилия для элиминации вирусного гепатита как проблемы общественного здравоохранения к 2030 г.

**Передать парентеральный гепатит возможно:**

* вертикальным путем – через кровь матери ребенку вовремя родов;
* половым путем – при незащищённых половых контактах (без использования презерватива);
* контактно-бытовым путем – внутрисемейная передача через прямое соприкосновение с поврежденными кожными и слизистыми покровами или опосредованный контакт через бритвенные принадлежности, маникюрные приборы, расчески, зубные щетки, др. предметы, использование которых связано с повреждением кожи и слизистых;
* гемоконтактным путем – наркотики, тату, пирсинг, медицинские и др. немедицинские манипуляции, связанные с повреждением кожи/слизистых и использованием нестерильных и неиндивидуальных инструментов.

Инфицирующая доза для гепатитов В, С, D очень мала – несколько вирусных частиц. Для попадания их внутрь кровотока достаточно ссадины, царапины, укола или пореза. Предметы и инструменты, на которых находится вирус, могут выглядеть чистыми, без остатков крови. На поверхностях предметов, необработанных дезинфицирующими средствами, вирусы могут сохраняться от нескольких часов до нескольких недель.

**Профилактика парентеральных вирусных гепатитов – это:**

* вакцинация против гепатита В;
* своевременное обращение за медицинской помощью к врачу-инфекционисту для назначения противовирусной терапии в отношении вирусного гепатита С;
* надёжный половой партнёр и использование презерватива;
* категорический отказ от наркотических веществ;
* проведение всех манипуляций с нарушением целостности кожных покровов и слизистых (татуировки, пирсинг, маникюр, перманентный макияж и др.) осуществлять в специализированных учреждениях с соблюдением принципов стерильности предметов и дезинфекции оборудования;
* использование только индивидуальных предметов личной гигиены: бритвенных и маникюрных принадлежностей, полотенец, ножниц, расчесок, мочалок, зубных щёток и т.д.

Важно: даже в семье у каждого должны быть отдельные предметы личной гигиены.

Пройти обследование на парентеральные вирусные гепатиты можно в любой организации здравоохранения нашего города.

Современный уровень диагностики и лечения позволяет выявлять и бороться с вирусными гепатитами. Своевременное выявление парентеральных гепатитов и эффективное их лечение – это залог выздоровления и отсутствия развития осложнений.

Желание победить болезнь исходит от пациента и находится в прямой зависимости от здорового образа жизни.

**Соблюдение простых правил профилактики – забота не только о своем здоровье, но и о здоровье своих близких!**