

**Рекомендации для руководителей предприятий  
при выявлении у работников признаков острой респираторной  
инфекции или если работник является контактом с лицом,  
имеющим признаки острой респираторной инфекции  
по месту жительства**

При выявлении признаков острой респираторной инфекции (далее – ОРИ) у сотрудника (повышение температуры тела, наличие других характерных симптомов) при проведении «входного фильтра» или в течение рабочего дня Вам необходимо:

- ✓ Отстранить сотрудника от работы. Направить домой с минимальным количеством контактов и обязательным использованием СИЗ органов дыхания.
- ✓ Предупредить сотрудника о необходимости вызвать врача на дом.

Если работник является контактом с лицом, имеющим признаки ОРИ по месту жительства, Вам необходимо организовать его трудовой процесс с учетом следующих рекомендаций:

- ✓ Необходимо обеспечить максимально возможную социальную дистанцию работника (изоляцию) в течение всего рабочего времени: перестановка рабочих столов, установка перегородок из оргстекла, организация изолированного участка работы, определение отдельного времени приема пищи по смешенному графику в столовой и др. При возможности - выделение отдельного рабочего кабинета и санитарно-бытовых помещений;
- ✓ Организовать регулярную влажную уборку помещений с использованием моющих средств и средств дезинфекции в соответствии с рекомендациями производителя по вирулицидному режиму, обращая особое внимание на дезинфекцию поверхностей, наиболее часто контактирующие с руками сотрудников;
- ✓ Соблюдать режим проветривания в помещениях;
- ✓ Осуществлять контроль за применением работником СИЗ органов дыхания и кожных покровов;
- ✓ Обеспечить работника антисептическими/дезинфицирующими средствами для обработки рук;
- ✓ Установить медицинское наблюдение за сотрудником (при наличии медработника).

*Справочно: С полным объемом мероприятий можно ознакомиться на официальном сайте Гомельского областного ЦГЭиОЗ в Рекомендациях Министерства здравоохранения Республики Беларусь по профилактике коронавирусной инфекции (COVID-19) в организациях (от 21.09.2020 № 7-19/15320).*

**Рекомендации  
для работника, являющегося контактным с лицом, имеющим  
признаки острой респираторной инфекции по месту жительства**

Если у вас дома кто-то из родных и близких, проживающих совместно с вами, заболел острой респираторной инфекцией (далее – ОРИ), Вам необходимо соблюдать профилактические мероприятия, ежедневно утром и вечером измерять температуру тела, следить за своим самочувствием.

**ВНИМАНИЕ!** Вы должны на работе предупредить своего руководителя о контакте с заболевшими ОРИ родственниками и выполнять следующие рекомендации:

- ✓ Во время работы и нахождения в общественных местах использовать средства защиты (маска, перчатки), производить смену масок каждые 2-3 часа;
- ✓ Организовать свою работу с соблюдением социальной дистанции 1-1,5 м (провести перестановку рабочих столов, установить перегородки из оргстекла, организовать изолированный участок работы и др.), при наличии возможности – в отдельном кабинете;
- ✓ Осуществлять проветривание помещения по 10-15 минут каждый час;
- ✓ Не посещать без необходимости другие помещения предприятия, ограничить личные контакты по работе, использовать дистанционные способы общения с коллегами по работе (внутренняя связь, мобильные телефоны, интернет и др.);
- ✓ Прием пищи осуществлять изолированно от других сотрудников в отдельном помещении либо посещать столовую на предприятии согласно смешенному графику в часы с наименьшей скученностью посетителей. По возможности для приема пищи использовать отдельную посуду и приборы;
- ✓ Соблюдать гигиену рук каждый раз при снятии маски, перед её надеванием, перед приёмом пищи, после посещения санитарного узла и по мере необходимости. Используйте для гигиены рук антисептические средства на спиртовой основе.

**ВНИМАНИЕ!** В случае появления у Вас признаков ОРИ в течение рабочего дня, измерьте температуру тела, сообщите руководителю об ухудшении самочувствия и покиньте рабочее место. Вызовите врача на дом для оценки состояния вашего здоровья.