**В Гомельской области с 11 июля по 18 июля проходит информационно-образовательная акция по снижению уровня алкоголизации населения**

Алкоголизм – одна из самых острых социальных проблем современности, наносящая вред не только здоровью человека, но и его близким. Чрезмерное употребление алкоголя приводит к тяжёлым заболеваниям, разрушает семьи и снижает качество жизни.

Чтобы привлечь внимание к этой проблем, повысить осведомлённость о рисках злоупотребления спиртным и поддержать тех, кто столкнулся с зависимостью, в Гомельской области в период с 11 июля по 18 июля 2025 года проходит информационно-образовательная акция.

**Как распознать проблему?**

**Алкогольная зависимость формируется постепенно, и важно вовремя заметить тревожные признаки:**

1. Участившееся употребление алкоголя в больших дозах.
2. Потеря контроля над количеством выпитого.
3. Сужение круга интересов (всё свободное время посвящается спиртному).
4. Ухудшение физического и психического состояния.

Если вы или ваш близкий обнаружили эти симптомы – не откладывайте обращение за помощью.

***Где получить консультацию?***

***На базе ГУ «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» 11 июля 2025 года будет организована прямая телефонная линия:***

*С 10.00 до 11.00 по тел. 8(0232) 33-57-24 на ваши вопросы ответит психолог отдела общественного здоровья Иванишко Яна Алексеевна.*

***На базе учреждения «Гомельский областной наркологический диспансер» будут организованы прямые телефонные линии:***

*11 июля 2025 года с 9.00 до 12.00 по телефону 8 (0232) 25-55-09 на вопросы ответит заведующий лечебно-профилактического отделения Васо Андрей Александрович.*

*15 июля 2025 года с 9.00 до 12.00 по телефону 8 (0232) 34-01-66 консультацию проведёт заведующий диспансерным отделением Луханин Игорь Олегович.*

*17 июля 2025 года с 9.00 до 12.00 по телефону 8 (0232) 53-34-34 врачи-наркологи отделения наркологической помощи подросткам ответят на все интересующие вас вопросы.*

**Жизнь без спиртного может быть насыщенной и счастливой – стоит лишь сделать выбор в пользу здоровья и душевного равновесия.**