***Туберкулез и его профилактика***

24 марта ежегодно проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом.

Туберкулез продолжает оставаться одной из наиболее актуальных социально-медицинских проблем в мире и в Беларуси, по-прежнему лидируя среди инфекционных болезней и представляя опасность для здоровья людей.

По данным Всемирной организации здравоохранения число заболевших туберкулезом в мире составляет около 10,5 млн. человек, умерших - 1,2 млн. человек. Ежегодно регистрируется около 30 тысяч новых случаев туберкулеза и 4,5 тысячи умирает от данного заболевания, занимая десятое место среди причин смертности населения в мире.

Гомельская область, несмотря на наметившуюся тенденцию к снижению заболеваемости туберкулезом, занимает лидирующую позицию в Республике Беларусь. В 2020 году в области выявлено 262 случая заболевания, показатель заболеваемости превысил среднереспубликанский в 1,5 раза.

**Туберкулез** - это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза (палочка Коха).

Особенностями микобактерий являются их патогенность - способность жить и размножаться в живом организме, вызывая специфические патологические изменения, а также устойчивость к неблагоприятным факторам внешней среды. Так, в естественных условиях при отсутствии солнечного света они могут сохранять свою жизнеспособность в течение нескольких месяцев, в уличной пыли - до 10 дней, в воде - до 15 дней, на страницах книг они могут оставаться живыми в течение 3 месяцев, при рассеянном свете погибают только через 1-1,5 месяца.

Инфекция поражает чаще всего (в 90,0%) органы дыхания, но может и другие органы и ткани: легкие, почки, глаза, головной мозг, лимфатические узлы, кости, кожу.

Основным источником инфекции является больной туберкулезом человек, выделяющий микобактерии при кашле, чихании, разговоре вместе с капельками мокроты и слюны. Наиболее опасными в эпидемиологическом отношении являются больные активными формами туберкулеза органов дыхания с массивным выделением микобактерий с мокротой.

Вторым по значимости источником является больной туберкулезом крупнорогатый скот.

Заразиться туберкулезом может практически любой восприимчивый к данной инфекции человек:

- через воздух (аэрогенный, воздушно - капельный путь);

- при употреблении молочных продуктов от больного туберкулезом крупнорогатого скота (пищевой или алиментарный путь);

- от больной туберкулезом беременной женщины к ребенку (внутриутробное заражение)крайне редко.

Риск инфицирования и развития заболевания зависит от характера и продолжительности контакта с источником инфекции, степени заразности больного, а также от индивидуальной чувствительности к микобактериям туберкулеза и состоянии иммунной системы организма. Наиболее восприимчивы к туберкулезу дети младшего возраста, у которых недостаточно сформирован иммунитет (защитные силы организма).

Заразиться туберкулезом - еще не значит забо­леть. Вероятность заболеть активным туберкулезом у здорового человека, получившего палочку Коха, со­ставляет около 5-10% в течение жизни. Заболевание возникает не сразу: от момента заражения до разви­тия заболевания может пройти от нескольких дней до нескольких месяцев.

Основными симптомами заболевания являются:

- длительный (более трех недель) кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью;

- боли в грудной клетке;

- потеря аппетита, снижение массы тела;

- усиленное потоотделение  (особенно в ночное время);

- общее недомогание  и слабость;

- периодическое повышение температуры тела до 37,2°- 37,4°С.

Приоритетным методом выявления туберкулеза на ранних этапах развития болезни является флюорографическое обследованиенаселения, а также постановка кожных проб (проба Манту, Диаскинтест).

Одним из эффективных способов предупреждения заражения и заболевания туберкулезом является БЦЖ - вакцинация новорожденных, которая проводится в роддоме на 3-5 день жизни ребенка.

**Не следует также забывать, что** важной профилактической составляющей является **меры, направленные на повышение защитных сил организма: соблюдение правильного режима труда и отдыха, рациональное, полноценное и своевременное питание,** отказ от вредных привычек, **рациональная физическая нагрузка и соблюдение здорового образа жизни.**

Немаловажное значение в профилактике передачи возбудителя имеет соблюдение правил личной гигиены, проведение регулярной влажной уборки и проветривание жилых и производственных помещений.

***Проходите своевременное флюорографическое обследование!***

***Не пренебрегайте проведением вакцинации и туберкулиновых проб!***

***Своевременно обращайтесь за медицинской помощью!***

**.**